യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 4✓
(സ്ഥിതിപ്രകരണമ്)/സർഗം 29✓

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .
ഏവം/പ്രായാ-കുലാ-രമ്ഭൈ/രസുരൈ/രസുഹാ-രിഭിഃ .
സഹസാ ഹൃത-സംരബ്ധൈ/രാരബ്ധഃസ് സുമഹാൻ രണഃ .. 1

മായ-യാഥ വിവാദേന സ+ന്ധിനാ വി+ഗ്രഹേണ ച .
പലായനേന ധൈ+ര്യേണ+ ച്ഛന്നഗോ-പായ-നേന ച .. 2

കാർപ+ണ്യേ-നാ+സ്ത്ര-യുദ്ധേന+ സ്വാന്തർ/ധാനൈശ്ച ഭൂരിശഃ .
ധൃതഃസ് സ സംങ്ഗരോ ദേവൈസ്/ത്രിംശ+ദ്വർഷാണി പഞ്ചകമ് .. 3

വർഷാണി ദിവസാ+ന്മാസാൻ ദശാഷ്ടൗ സപ്ത പഞ്ച ച .
വർഷാണി പേതുർ/വൃക്ഷാ+ഗ്നി-ഹേ+ത്യേ-കാശനി-ഭൂഭൃതാമ് .. 4

ഏതാവതാ തു കാലേന ദൃഢാ+ഭ്യാസാ-ദഹംങ്-കൃതേഃ .
ദാമാദയോ്ഽഹ-മി+ത്യാ+സ്ഥാംഞ് ജഗൃഹുർ/ഗ്രസ്ത-ചേതസഃ .. 5

നൈക+ട്യാ-തിശ-യാദ്യദ്-വദ്-ദർപണം ബിമ്ബവദ്/ഭവേത് .
അഭ്യാസാ-തിശയാത്-തദ്വത്തേ സാഹംങ്-കാരതാംങ്- ഗതാഃ .. 6

യദ്വദ്-ദൂരഗതംവ് വസ്തു നാദർശേ+ പ്രതിബിമ്/ബതി .
പദാർഥ-വാസനാ തദ്വ-ദന+ഭ്യാസാന്ന ജായതേ .. 7

യദാ ദാമാ-ദയോ ജാതാ അഹംങ്-കാരാത്മ-വാസനാഃ .
തദാ മേ ജീവിതം മേ്ഽർഥ ഇതി ദൈന്യ-മുപാഗതാഃ .. 8

ഭവ/വാസനയാ+ ഗ്രസ്താ മോഹവാസനയാ തതഃ .
ആശാപാശ-നിബ+ദ്ധാസ്തേ തതഃഖ് കൃപണതാംങ് ഗതാഃ .. 9

മുഗ്ധേവ+ ഹ്യനഹംങ്-കാരൈർ/മമത്വ-മുപകല്പിതമ് .
ര+ജ്ജ്വാം ഭുജങ്ഗത്വ-മിവ ദാമ+വ്യാല-കടൈ+സ്തതഃ .. 10

ആപാദ-മസ്തകോ ദേഹഃഖ് കഥം മേ ഭവതു+ സ്ഥിരഃ .
മമേതി തൃഷ്ണാ-കൃപണാ ദീനതാം തേ സമായയുഃ .. 11

സ്ഥിരോ ഭവതു മേ ദേഹഃസ് സുഖാ-യാസ്തു ധനം മമ .
ഇതി ബദ്ധധിയാംൻ തേഷാംൻ ധൈര്യ-മന്തർദ്ധി-മായയൗ .. 12

സവാ-സന+ത്വാദ്-വപുഷാ/മല്പ-സ+ത്ത്വാത്-സുര+ദ്വിഷാമ് .
യാ തു+ പ്രഹാര-പരതാ/ മാർജിതേ-വാശു സാഭവത് .. 13

കഥം സുരാ ജഗ+ത്യസ്മിൻ/ഭവാമ ഇതി ചി+ന്തയാ .
വിവശാ ദീനതാംഞ് ജഗ്മുഃഫ് പദ്മാ ഇവ നിരമ്/ഭസഃ .. 14

തേഷാംയ് യോഷാന്ന-പാനേന+ സ്വാഹംങ്-കൃതിമതാം രതിഃ .
ബഭൂവ ഭാവ-ഭാവ+സ്ഥാ ഭീഷണാ ഭവ-ഭാജിനീ .. 15

അഥ തസ്മി+ന്രണേ ഭീത്യാ/ സാപേ+ക്ഷ+ത്വ/മുപായയുഃ .
മത്തേഭ-ഘന-സംരബ്ധേ വനേ ഹരിണകാ ഇവ .. 16

മരിഷ്യാമോ മരിഷ്യാമ ഇതി ചിന്താ-ഹതാശയാഃ .
മന്ദം മന്ദംങ് കില+ ഭ്രേമുഃഖ് കുപിതൈ/രാവണേ രണേ .. 17

ശരീരൈ/കാർഥിനാംൻ തേഷാം ഭീതാനാം മരണാദപി .
അല്പ-സ+ത്ത്വ-തയാ മൂർഘ്നി കൃതമേവ പരൈഃഫ് പദമ് .. 18

അഥ+ പ്രമ്ലാന-സ+ത്ത്വാസ്തേ ഹന്തും-മ+ഗ്ര-ഗതം ഭടമ് .
ന ശേകു-രിന്ധനേ+ ക്ഷീണേ ഹവിർ-ദഗ്ധു-മിവാ+ഗ്നയഃ .. 19

വിബുധാനാം പ്രഹരതാം മശക+ത്വ-മുപാഗതാഃ .
ക്ഷത-വി+ക്ഷത-സംഘാതാസ്/തസ്ഥുഃസ് സാമാന്യ-സദ്ഭടാഃ .. 20

ബഹുനാത്ര കിമു+ക്തേന മരണാദ്/ഭീതചേതസഃ .
ദൈത്യാ ദേവേഷു വലഗത്-സു/ ദുദ്രുവുഃസ് സമരാ-ജിരാത് .. 21

തേഷു+ ദ്രവത്സു ഭീതേഷു സർവതോ ദാനവാദിഷു .
ദാമ+വ്യാല-കടാ+ഖ്യേഷു വി+ഖ്യാ-തേഷു സുരാലയേ .. 22

തദ്-ദൈത്യ-സൈന്യംൻ നൃപതദ്-വിദ്രുതംങ് ഖാദിത+സ്തതഃ .
കല്പാന്ത-പവനോദ്/ഭൂതംൻ താരാ-ജാല-മിവാഭിതഃ .. 23

അമരാ-ചല-കു+ഞ്ജേഷു ശിഖരാണാം ശിഖാസു ച .
തടേഷു വാരി-രാശീനാം പയോദ-പടലേഷു ച .. 24

സാഗരാ-വർത-ഗർതേഷു+ ശ്വ+ഭ്രേ-ഷൂദ്യത്-സരിത്-സു ച .
ജങ്ഗ/ലേഷു ദിഗ+ന്തേഷു+ ജ്വല+ത്സു വിപിനേഷു ച .. 25

ത+ദ്വാണോ+ച്ഛിന്ന-ദേശേഷു+ ഗ്രാമേഷു നഗരേഷു ച .
അടവീ+ഷൂ+ഗ്ര-പക്ഷാസു മരുഭൂമി-ദവാ+ഗ്നിഷു .. 26

ലോകാ-ലോകാ-ചലാ+ന്തേഷു പർവതേഷു+ ഹ്രദേഷു ച .
ആന്ധ്ര+ദ്രവിഡ-കാശ്മീര-പാരസീക-പുരേഷു ച .. 27

നാനാമ്/ഭോധി-തരങ്/ഗാസു ഗങ്ഗാ-ജല-ഘടാസു ച .
ദ്വീപാ+ന്തരേഷു ജാലേഷു ജമ്ബൂ/ഖ+ണ്ഡ-ലതാസു ച .. 28

സർവതഃഫ് പർവതാ-കാരാഃഫ് പതി-താസ്തേ സുരാരയഃ .
വിസ്ഫോടി-താങ്ഗ/ചരണാ വിഭിന്ന-കരബാഹവഃ .. 29

ശാഖാ-ല+ഗ്നാ+ന്ത്ര/ത+ന്ത്രീകാ മുക്ത-രക്ത-ഭരച്ഛടാഃ .
വ്യസ്ത-ശേഖര-മൂർധാനോ നിഷ്+ക്രാന്താഃഖ് കുപിതേ+ക്ഷണാഃ .. 30

സായുധാ ബല-മായേഷു+/ച്ഛിന്ന-കങ്കട-ഹേതയഃ .
ദൂരാപാത-വിപ+ര്യസ്ത/പത+ന്നാനാ-യുധാംശുകാഃ .. 31

കണ്ഠ/ലമ്ബി/ശിര+സ്ത്രാണ/ചടത്കാരോ+ഗ്ര/ഭീതയഃ .
ശിഖാ-ശത-ശിലാ+പ്രോതാ ദേഹ-ഭാഗ-വിലമ്/ബിനഃ .. 32

ശാല്മ+ല്യു+ഗ്ര/ദൃഢാപാത/കടത്/കണ്ടക-സംകടാഃ .
സുശിലാ-ഫലകാസ്/ഫാല/ശതധാ-ശീർണ/മസ്തകാഃ .. 33

(സ്വാഗത 11)
സർവമേവ സകലാ-യുധ-ശസ്ത്ര-
പാത-മാത്ര-സമ-നന്തര-മേവ .
ദിക്ഷു നാശ-മഗ-മ+ന്ന-സുരേന്ദ്രാഃഫ്
പാംസവോ്യ്മ്/ബുദനിധൗ പയസീവ .. 34

ഇ+ത്യാർഷേ+ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാത്മീകീയേ+ സ്ഥിതിപ്രകരണേ ദാമ+വ്യാല-കടോ-പാഖ്യാനേ അസുര-പരി+ഭ്രംശോ നാമൈ-കോന+ത്രിംശഃസ് സർഗഃ .. 29 ..
ഓം
****
Yoga vaasishta sthiti s29
CHECKED BY GURU P.R.IYER
15.10.2023